



114 學年度第一學期

餐點表

週別		午餐				點心
第一週	星期一	五穀飯、玉米雞丁	螞蟻上樹	青菜、水果	蘿蔔排骨湯	南瓜粥
	星期二	五穀飯、魚香肉絲	番茄炒蛋	青菜、水果	蓮藕排骨湯	餛飩麵
	星期三	五穀飯、彩色雞丁	炒三絲	青菜、水果	紫菜蛋花湯	土司+玉米濃湯
	星期四	五穀飯、紅燒肉	什錦櫛瓜	青菜、水果	香菇雞湯	關東煮
	星期五	咖哩飯		青菜、水果	冬瓜排骨湯	米粉湯
第二週	星期一	五穀飯、洋蔥燒肉	醋溜馬鈴薯	青菜、水果	山藥雞湯	鮮蔬肉片麵
	星期二	五穀飯、三色蛋	黃瓜燴雞片	青菜、水果	番茄豆腐湯	麵疙瘩
	星期三	五穀飯、瓜子肉	毛豆雞丁	青菜、水果	味噌湯	綠豆薏仁湯
	星期四	五穀飯、香炒肉片	什錦豆腐煲	青菜、水果	時蔬排骨湯	蔬菜粥
	星期五	什錦炒麵		青菜、水果	海帶芽蛋花湯	鮮菇什錦麵
第三週	星期一	五穀飯、洋芋燒雞	蔥爆豆腐	青菜、水果	黃瓜魚丸湯	皮蛋瘦肉粥
	星期二	五穀飯、洋蔥炒蛋	香滷梅花肉	青菜、水果	玉米排骨湯	蕃茄湯麵
	星期三	五穀飯、醋溜丸子	脆炒玉米筍	青菜、水果	紫菜豆腐湯	玉米雞肉粥
	星期四	五穀飯、糖醋肉片	香炒木耳	青菜、水果	雙色蘿蔔湯	肉燥麵
	星期五	肉羹燴飯		青菜、水果	蔬菜排骨湯	養生甜湯
第四週	星期一	五穀飯、醬香肉片	什錦雜燴	青菜、水果	玉米海帶湯	香菇雞肉粥
	星期二	五穀飯、南瓜燒雞	香滷豆乾	青菜、水果	黃瓜排骨湯	雞絲冬粉湯
	星期三	五穀飯、百頁燒肉	紅燒杏鮑菇	青菜、水果	番茄蔬菜湯	什錦肉絲麵
	星期四	五穀飯、小魚烘蛋	馬鈴薯燉肉	青菜、水果	鮮菇貢丸湯	蔬菜肉末粥
	星期五	義大利麵		青菜、水果	青木瓜排骨湯	什錦雞絲麵

- (註) 1. 早餐：提供土司、饅頭、牛奶…等餐點。點心：若有季節性變化蔬菜會稍加調整。
 2. 菜單採購之生鮮豬肉、牛肉，一律使用國產肉品食材，供全園師生安全共餐。
 3. 本園未使用輻射污染物食品。
 4. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及時令水果等四大類食物。
 5. 菜單內容與順序會視幼兒園活動及時令做調整。