

新北市私立君格綠園道幼兒園 114 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核表			
					全穀糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	牛奶、玉米脆片	五穀飯、彩色雞丁、炒三絲、紫菜蛋花湯、時令蔬菜、時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
2	四	豆漿、銀絲捲	五穀飯、紅燒肉、什錦櫛瓜、香菇雞湯、時令蔬菜、時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
7	二	牛奶、奶皇包	五穀飯、三色蛋、黃瓜燴雞片、番茄豆腐湯、時令蔬菜、時令水果	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
8	三	豆漿、銀絲捲	五穀飯、瓜子肉、毛豆雞丁、味噌湯、時令蔬菜、時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9	四	牛奶、小兔包	五穀飯、香炒肉片、什錦豆腐煲、時蔬排骨湯、時令蔬菜、時令水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
10	五	豆漿、吐司	什錦炒麵、海帶芽蛋花湯、時令蔬菜、時令水果	鮮菇什錦麵	✓	✓	✓	✓
13	一	蘋果汁、黑糖饅頭	五穀飯、洋芋燒雞、蔥爆豆腐、黃瓜魚丸湯、時令蔬菜、時令水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
14	二	豆漿、銀絲捲	五穀飯、洋蔥炒蛋、香滷梅花肉、玉米排骨湯、時令蔬菜、時令水果	蕃茄湯麵	✓	✓	✓	✓
15	三	牛奶、杯子蛋糕	五穀飯、醋溜丸子、脆炒玉米筍、紫菜豆腐湯、時令蔬菜、時令水果	玉米雞肉粥	✓	✓	✓	✓
16	四	牛奶、雜糧饅頭	五穀飯、糖醋肉片、香炒木耳、雙色蘿蔔湯、時令蔬菜、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
17	五	豆漿、小肉包	肉羹燴飯、蔬菜排骨湯、時令蔬菜、時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
20	一	牛奶、玉米脆片	五穀飯、醬香肉片、什錦雜燴、玉米海帶湯、時令蔬菜、時令水果、	香菇雞肉粥	✓	✓	✓	✓
21	二	豆漿、吐司	五穀飯、南瓜燒雞、香滷豆乾、黃瓜排骨湯、時令蔬菜、時令水果	雞絲冬粉湯	✓	✓	✓	✓
22	三	蘋果汁、杯子蛋糕	五穀飯、百頁燒肉、紅燒杏鮑菇、番茄蔬菜湯、時令蔬菜、時令水果	什錦肉絲麵	✓	✓	✓	✓
23	四	牛奶、玉米脆片	五穀飯、小魚烘蛋、馬鈴薯燉肉、鮮菇貢丸湯、時令蔬菜、時令水果	蔬菜肉末粥	✓	✓	✓	✓
24	五	豆漿、小肉包	義大利麵、青木瓜排骨湯、時令蔬菜、時令水果	什錦雞絲麵	✓	✓	✓	✓
27	一	牛奶、銀絲捲	五穀飯、香炒肉片、毛豆雞丁、黃瓜排骨湯、時令蔬菜、時令水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
28	二	豆漿、吐司	五穀飯、南瓜燒雞、脆炒玉米筍、番茄蔬菜湯、時令蔬菜、時令水果	芋圓地瓜湯	✓	✓	✓	✓
29	三	豆奶、杯子蛋糕	五穀飯、糖醋肉片、炒三絲、味噌湯、時令蔬菜、時令水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
30	四	牛奶、黑糖饅頭	五穀飯、三色蛋、馬鈴薯燉肉、紫菜蛋花湯、時令蔬菜、時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓

備註：1. 菜單採購之生鮮豬肉、牛肉，一律使用國產肉品食材，供全園師生安全共餐。

2. 本園未使用輻射污染物食品。

3. 菜單內容與順序會視幼兒園活動及時令做調整。

4. 菜單參考新北市幼兒園餐點設計。